

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ с.Знаменка

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.И.



/Вольвич О.Ю.



МЕНЮ
на 30.11.2023 четверг
МАОУ СОШ с.Знаменка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 7 до 11

Завтрак

№435	Суфле творожное запечённое	170,00	24,25	16,25	22,50	338,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
Д00006с	Печенье порц.	30,00	2,40	3,60	15,24	125,0
ИТОГО по: Завтрак		99,44	31,11	26,55	85,12	733,0
Стоимость питания за день по категории		99,44				

ММС(1-4кл.)

Завтрак

№435	Суфле творожное запечённое	170,00	24,25	16,25	22,50	338,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
Д00006с	Печенье порц.	30,00	2,40	3,60	15,24	125,0
ИТОГО по: Завтрак		99,44	31,11	26,55	85,12	733,0
Стоимость питания за день по категории		99,44				

ММС(5-11кл.)

Завтрак

№435,01	Суфле творожное запечённое	200,00	28,53	19,12	26,47	398,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,07	Хлеб пшеничный д/п	70,00	5,60	0,70	38,50	182,0
№401	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,0
№38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по: Завтрак		73,2	34,61	27,47	84,88	733,0
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ОВЗ и инвалиды(1-4кл.)

Завтрак

№435	Суфле творожное запечённое	170,00	24,25	16,25	22,50	338,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
Д00006с	Печенье порц.	30,00	2,40	3,60	15,24	125,0
ИТОГО по: Завтрак		99,44	31,11	26,55	85,12	733,0

Обед

№56,13	Борщ со св.капустой и картофелем 250/10	260,00	2,03	5,67	10,16	111,0
№445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,87	11,79	8,34	179,0
№302	Каша гречневая вязкая №289/2004г	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед		72,54	23,87	23,22	95,86	697,0
Стоимость питания за день по категории		171,98				

ОВЗ и инвалиды(5-11кл)**Завтрак**

№435,01	Суфле творожное запечённое	200,00	28,53	19,12	26,47	398,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,07	Хлеб пшеничный д/п	70,00	5,60	0,70	38,50	182,0
№401	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,0
№38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по: Завтрак		73,2	34,61	27,47	84,88	733,0

Обед

№56,13	Борщ со св.капустой и картофелем 250/10	260,00	2,03	5,67	10,16	111,0
№445,36	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	9,97	11,90	8,87	183,0
№175,12	Каша гречневая вязкая №289/2004	185,00	5,71	5,11	25,76	172,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед		84,45	24,91	23,58	100,67	724,0
Стоимость питания за день по категории		157,65				

Родительские взносы**Завтрак**

№435,01	Суфле творожное запечённое	200,00	28,53	19,12	26,47	398,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,07	Хлеб пшеничный д/п	70,00	5,60	0,70	38,50	182,0
№401	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,0
№38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по: Завтрак		73,2	34,61	27,47	84,88	733,0
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар

Калькулятор

